

GUIDE : POUR VOUS PROTÉGER ET POUR PROTÉGER VOS PROCHES

L'auto-surveillance des nouveaux placements:

- Surveiller l'état de santé de l'enfant ou l'adulte qui arrive en nouveau placement pendant **14 jours** afin de déceler les symptômes de maladie respiratoire comme une toux, de la fièvre ou une difficulté à respirer (voir la grille à la page 2) ;
- Éviter les lieux achalandés avec l'enfant ou l'adulte et pratiquer et augmenter la distanciation sociale au domicile, dans la mesure du possible.
- Durant les 14 premiers jours d'un nouveau placement, demander à l'enfant ou l'adulte de ne pas se servir dans le réfrigérateur ; faites-le pour lui.

Pratiquer **la distanciation sociale** ; modifier ses habitudes quotidiennes afin de réduire au minimum les contacts étroits avec d'autres personnes, ce qui comprend :

- Éviter les endroits achalandés et les rassemblements non essentiels ;
- Éviter les salutations d'usage, comme les poignées de main ;
- Limiter les contacts avec les personnes présentant un risque plus élevé comme les aînés et les personnes en mauvaise santé ;
- Maintenir autant que possible une distance d'au moins 2 longueurs de bras avec les autres.

La distanciation sociale lors de transport :

Voici quelques directives basées sur des recommandations émises par des compagnies de taxis tels que Uber, Lyft, Blue Line et Capital Taxi :

- Les passagers doivent s'asseoir à l'arrière, et du côté opposé, si possible, pour augmenter la distance avec conducteur.
- Les véhicules doivent être désinfectés avant et après chaque transport à l'aide des produits désinfectants qui ont été distribués par l'équipe Immobilier. Testez le produit sur une surface qui n'est pas visible.
- Soyez surtout vigilant pour nettoyer les points de contact fréquents tels que : les poignées des portes, les ceintures de sécurité, le volant, le levier de vitesse et les commandes souvent utilisées (vitres électriques, rétroviseurs, sièges chauffants, chauffage, ventilation, radio, écran tactile, etc.).
- Laissez une ou deux fenêtres entrouvertes pour favoriser une bonne circulation de l'air.
 - Si quelqu'un tousse durant le transport, on recommande de bien ouvrir les fenêtres à la conclusion du transport afin d'aérer le véhicule.
- Lavez vos mains après chaque transport, préférablement avec du savon et de l'eau.

Pratiquer une bonne hygiène :

- Lavez vos mains souvent avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes, surtout après avoir été aux toilettes et lors de la préparation des aliments :
 - utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool si vous n'avez pas accès à du savon et à de l'eau ;
- Lorsque vous toussiez ou éternuez :
 - toussiez ou éternuez dans un papier-mouchoir ou dans le creux de votre bras, et non dans votre main
 - jetez immédiatement les papiers-mouchoirs utilisés dans une poubelle doublée d'un sac de plastique et lavez-vous ensuite les mains
- Évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche sans vous être d'abord lavé les mains

Nettoyage :

Les nettoyeurs peuvent jouer un rôle en aidant à limiter le transfert des micro-organismes. Santé Canada recommande d'utiliser du nettoyeur ou de l'eau de Javel diluée sur les surfaces à fortes sollicitations comme :

- les jouets
- les toilettes
- tous les appareils électroniques (télécommandes, téléphones, etc.)
- les poignées de porte, comptoirs, robinets, tables de chevet

Lors d'un nouveau placement, l'enfant ou l'adulte ne devrait avoir avec lui que son linge, ainsi que quelques objets personnels (3) qui se nettoient aisément. À l'arrivée de l'enfant ou de l'adulte au placement, la famille ressource ou la résidence devrait désinfecter et procéder au nettoyage des effets personnels de l'enfant ou de l'adulte, sans exception.

